

TEDENSKI JEDILNIK

od 7. 11. do 11. 11. 2022

PONEDELJEK, 7. 11. 2022

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Kruh polnozrnat ¹ , tunin namaz, sadni čaj z medom	Koruzna mineštra ^{1,9} jogurtove rezine z jesenskim sadjem ^{3,7} nesladkan čaj	Kefir ⁷ , kruh ¹

TOREK, 8. 11. 2022

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Bombeta s semeni ¹ , suha salama ¹¹ , sok	Kruhovi cmoki ¹ , piščančja bedrca v smetanovi omaki ^{1,7} , rdeča pesa ¹²	Pomaranča, otroški piškot ¹

SREDA, 9. 11. 2022

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Buhtelj z marmelado ¹ , kakav, sadje	Bučna juha ^{1,9} , junčji zrezki v naravni omaki ^{1,9} , široki rezanci ^{1,3}	Mešano sadje

ČETRTEK, 10. 11. 2022

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1.-5. r: Kruh črn ¹ , kislja smetana ⁷ , marmelada. 6.-9. r: Pšenični zdrob s kakavovim posipom ^{1,3,7,8}	Kuhan kruh ¹ , golaž ^{1,9} , mehka solata s fižolom ¹² , nesladkan čaj	Navadni jogurt ⁷ kruh ¹

PETEK, 11. 11. 2022

DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Kruh koruzen ¹ , sir, čaj z limono	Korenčkova juha, paniran ribji file ^{1,3} , zelje s krompirjem v solati ¹² , nesladkan čaj	Posebna salama, kruh ¹ sok

Jedilnik pripravile:

B. Rodica in M. Ščuka, vodji šolske prehrane in

Bojana Furlan, org. prehr in zhr (Vrtec Sežana)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj ter sadje. Pri kosilu je učencem na voljo kruh. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje.

OPOZORILO: Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: **1** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2** raki in proizvodi iz njih; **3** jajca in proizvodi iz njih; **4** ribe in proizvodi iz njih; **5** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9** listna zelena in proizvodi iz nje; **10** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12** žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13** volčji bob in proizvodi iz njega; **14** mehkužci in proizvodi iz njih. Solata je začinjena z vinskim kisom, ki vsebuje SO₂.

V kuhinjah Vrta Sežana za soljenje jedi uporabljamo tradicionalno Piransko sol.

